

Guida al Piano di studio Corso di 2° Grado – 3° Livello Giovanile

Possono iscriversi tutti gli Allenatori di Primo Grado Secondo Livello Giovanile abilitati **con ratifica dal Settore Tecnico Fipav di Roma prima del 30 Giugno 2018 in possesso della qualifica di 2° Livello giovanile.**

Il Corso è strutturato in due fasi come da Programma allegato: una **PERIODICA** (32 lezioni-64 ore) e una **RESIDENZIALE** (12 lezioni-24 ore) da distribuire in un arco di tempo di almeno 4 mesi, più 10 ore di esame. L'organizzazione del Corso è a cura del Comitato Regionale di appartenenza.

- La struttura del corso **PERIODICO** (Marzo-Giugno 2019) prevede 32 lezioni (per un totale di 64 ore) così suddivise:
 - 5 Teoria e Metodologia dell'Allenamento Totale ore: 10
 - 18 Didattica, Tecnica e Pratica dell'Allenamento Totale ore: 36
 - 3 Cenni di Preparazione Fisica per la Pallavolo Totale ore: 6
 - 2 Medicina applicata allo Sport Totale ore: 4
 - 2 Rilevamento Allenamenti/Gara (Scouting) Totale ore: 4
 - 2 Match Analysis (Programmazione) Totale ore: 4

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: sono comunque consentite durante la fase periodica assenze per 5 moduli di lezione (10 ore).

La struttura del corso **RESIDENZIALE** (Giugno 2019) prevede 12 lezioni (per un totale di 24 ore) così suddivise:

- 8 Tecnica e Pratica in Palestra Totale ore: 16
- 4 Sedute di Allenamento guidate in Palestra Totale ore: 8

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: non sono consentite assenze nel corso della fase residenziale.

Il costo del corso di 2° Grado è di € 900,00 da versare in tre soluzioni.

- € 450,00 al momento della conferma dell'iscrizione (entro il 03/03/2019)
- € 250,00 entro il 14 Aprile 2019
- € 200,00 (dopo il superamento dell'esame e la comunicazione di "Accesso alla Fase Residenziale")

Le iscrizioni dovranno essere effettuate attraverso il modulo on line dal sito

<https://www.toscana.federvolley.it/> del Comitato Regionale (link nella sezione allenatori del sito).

Tutte le comunicazioni devono essere inviate esclusivamente a mezzo email all'indirizzo

cqr.toscana@federvolley.it, specificando in oggetto corso di 2° grado-3° Livello giovanile

Si rimanda alla guida pratica dal sito del Comitato Regionale e Nazionale per le norme vigenti relative alle abilitazioni allo svolgimento dei compiti di allenatore in tutte le categorie e serie ed i percorsi formativi delle qualifiche.